

Découvrez les **vertus santé** de l'**Huile de Pépins de Courge La Tourangelle**

L'**Huile de Pépins de Courge La Tourangelle** est produite dans la région de Styrie, au cœur de l'Autriche, à partir des meilleures graines de la région. D'abord toastées, les graines sont ensuite pressées mécaniquement, donnant une huile délicieuse favorite des grands Chefs, mais aussi des nutritionnistes.

Une huile recommandée pour ses vertus médicinales

Depuis quelques années, l'huile de pépins de courge est utilisée avec succès dans le traitement de l'hypertrophie bénigne de la prostate, car elle est riche en acide linoléique (43 – 55 %), un acide gras essentiel qui permet la régulation des processus inflammatoires, et en stérols (Δ^7 -stérols) qui inhibent la croissance du tissu prostatique.

L'hypertrophie bénigne de la prostate (HBP), qui se caractérise par une augmentation du volume de la prostate et qui peut provoquer des troubles urinaires, atteint un homme sur sept entre 40 et 49 ans et un homme sur deux entre 60 et 69 ans.

L'**Huile de Pépins de Courge La Tourangelle** est donc un ingrédient très intéressant à consommer au quotidien.

Une huile subtile et fruitée

Bonne pour la santé, l'**Huile de Pépins de Courge La Tourangelle** est également plébiscitée pour son goût subtil et fruité, à savourer entre autre avec salades vertes, crudités et viandes blanches. Côté sucré, le mariage huile de pépins de courge-glace vanille est tout simplement succulent !



Huile de Pépins de Courge La Tourangelle

7,49 € les 250 ml

En vente chez Monoprix et sur www.latourangelle.fr

- Visuels disponibles sur demande -

Contact presse

Claire Bouc
De Bouche à Oreilles
06 84 59 91 21
claire.bouc@de-bouche-a-oreilles.com

A propos de l'Huilerie Croix Verte

Basée à Saumur, l'Huilerie Croix Verte est l'un des rares moulins restants qui perpétue la fabrication artisanale d'huiles de goût. Elle a réussi à conserver l'esprit traditionnel des huiles de goût en France, mais aussi à les réinventer en introduisant de nouvelles saveurs venues des quatre coins du monde : noix, noisette, pistache, avocat, sésame, truffe blanche. Les huiles produites par l'Huilerie Croix Verte sont proposées sous la marque La Tourangelle.