

CALENDRIER DES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

Janvier



Betterave, Chou, Choux de Bruxelles, Courge, Crosnes, Endive, Epinard, Navet, Panais, Poireau, Salsifis

Pamplemousse, Clémentine, Mandarine, Orange, Poire, Kiwi, Pomme

Février



Betterave, Chou, Choux de Bruxelles, Crosnes, Endive, Epinard, Navet, Panais, Poireau, **Radis**, Salsifis

Pamplemousse, Mandarine, Orange, Poire, Kiwi, Pomme

Mars



Asperge, Betterave, **Blette**, Chou, **Chou-fleur**, Choux de Bruxelles, Crosnes, Endive, Epinard, Navet, Oignon, Panais, Poireau, **Radis**, Salsifis

Pamplemousse, Mandarine, Orange, Poire, Kiwi, Pomme

Avril



Artichaut, Asperge, Betterave, Blette, Chou-fleur, **Concombre**, Endive, Epinard, Navet, **Petits pois**, Poireau, Radis


Pamplemousse, Kiwi, Pomme

Mai



Artichaut, Asperge, **Aubergine**, Betterave, Blette, Chou-fleur, **Concombre**, **Courgette**, Epinard, Navet, Petits pois, Radis, **Tomate**

Pamplemousse, Kiwi, Pomme



Juin



Artichaut, Asperge, Aubergine, Betterave, Blette, **Brocoli**, Concombre, Courgette, Epinard, **Fenouil**, **Haricot vert**, Navet, Petits pois, **Poivron**, Radis, Tomate

Abricot, **Cassis**, **Cerise**, **Fraise**, **Framboise**, **Groseille**, **Melon**, **Pastèque**, **Pêche**, **Prune**, **Rhubabe**

CALENDRIER DES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

Juillet



Artichaut, Asperge, Aubergine, Betterave, Blette, Brocoli, Concombre, Courgette, Epinard, Fenouil, Haricot vert, **Maïs**, Petits pois, Poivron, Radis, Tomate

Abricot, Cassis, Cerise, **Figue**, Fraise, Framboise, Groseille, Melon, **Myrtille**, **Nectarine**, Pastèque, Pêche, **Poire**, Prune, Rhubabe

Août



Artichaut, Aubergine, Betterave, Blette, Brocoli, Concombre, **Courge**, Courgette, Epinard, Fenouil, Haricot vert, Maïs, Poivron, Radis, Tomate

Abricot, Cassis, Figue, Fraise, Framboise, Groseille, Melon, **Mirabelle**, **Mûre**, Myrtille, Nectarine, Pastèque, **Noisette**, Pêche, Poire, Prune, **Pruneau**,

Septembre



Artichaut, Aubergine, Betterave, Blette, Brocoli, **Choux**, Concombre, Courge, Courgette, Epinard, Fenouil, Haricot vert, Maïs, **Panais**, **Poireau**, Poivron, Radis, Tomate

Figue, Framboise, Mirabelle, Mûre, Myrtille, **Noix**, Noisette, Pêche, Poire, **Pomme**, Prune, Pruneau, **Raisin**

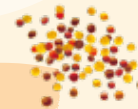
Octobre



Aubergine, Betterave, Blette, Brocoli, Choux, Concombre, Courge, Courgette, **Endive**, Epinard, Fenouil, Haricot vert, Maïs, **Navet**, Panais, Poireau, Potiron, Radis

Châtaigne, **Coing**, Figue, Framboise, Myrtille, Noisette, Noix, Poire, Pomme, Raisin

Novembre



Betterave, Brocoli, Choux, **Citrouille**, Courge, **Crosnes**, Endive, Epinard, Fenouil, Navet, Panais, Poireau, Potiron, Radis, **Salsifis**,

Châtaigne, **Clémentine**, **Coing**, **Mandarine**, **Orange**, Poire, Pomme, Raisin

Décembre



Betterave, Choux, Courge, Crosnes, Endive, Epinard, Navet, Panais, Poireau, Potiron, Radis, Salsifis,

Châtaigne, Clémentine, **Kiwi**, Mandarine, Orange, Poire, Pomme

